

## POUR M'INVESTIR DAVANTAGE

*dans une démarche durable*

Je peux consulter les sites suivants :

[www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)

[www.mes-ecogestes.org](http://www.mes-ecogestes.org)

-[www.tourisme.gouv.fr](http://www.tourisme.gouv.fr) (biodiversité)

-[www.tourisme-durable.com](http://www.tourisme-durable.com)

-[www.ecotourisme.info](http://www.ecotourisme.info) (ressources)

-[www.ecoperl.fr](http://www.ecoperl.fr) (économies eau)



## JE FOURMILLE DE BONNES IDEES

Parce que le Tourisme Durable et Eco-Raisonné est l'affaire de tous. Je n'hésite pas à communiquer mes bonnes idées à l'Office de Tourisme Meuse Grand Sud : [accueil@tourisme-barleduc.fr](mailto:accueil@tourisme-barleduc.fr)



## ASTUCE

Je prends le réflexe de me rendre à l'Office de Tourisme dès que j'arrive sur mon lieu de vacances, afin de m'informer des différentes animations et des jours de marchés.



### MEUSE GRAND SUD

OFFICE DE TOURISME

7, rue Jeanne d'Arc - 55 000 Bar-le-Duc

Tél : 03 29 79 11 13 • Fax : 03 29 79 21 95

E-mail : [accueil@tourisme-barleduc.fr](mailto:accueil@tourisme-barleduc.fr)

[www.tourisme-barleducetbarrois.com](http://www.tourisme-barleducetbarrois.com)

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

7, rue de l'Asile - 55 500 Ligny-en-Barr ois

Tél : 03 29 78 06 15

E-mail : [bureau-info@lignyenbarrois.fr](mailto:bureau-info@lignyenbarrois.fr)

[www.tourisme-lignyenbarrois.fr](http://www.tourisme-lignyenbarrois.fr)

# L'éco-guide

des geste simples à faire pendant les vacances



Photo : Patrick Berquand

Office de Tourisme Meuse Grand Sud





## Des gestes simples pour CONSOMMER

- Consommez des produits locaux et de saison
- Utilisez des paniers au lieu des sacs en plastique
- Profitez-en pour aller au marché à pied !

\*Le marché de Bar-le-Duc;

Marché couvert : mardi - jeudi - samedi : 8h > 13h

Marché extérieur : mardi : 8h > 13h (rue Notre Dame)

\*Le marché de Ligny-en-Barrois;

Marché extérieur : vendredi: 8h > 13h (place de la République)

- Respectez les consignes de sécurité et de protection de l'environnement affichées



## Des gestes simples pour SE LOGER

En vacances, on n'oublie pas les bons gestes du quotidien de la maison :

- Privilégiez la douche au bain
- En cas de fuite d'eau, avertissez votre hébergeur
- Utiliser les poubelles de tri sélectif mis à votre disposition dans votre hébergement
- Baisser le chauffage électrique lorsque vous sortez
- Eteignez les lumières et appareils lorsque vous sortez



## Des gestes simples pour SE DEPLACER

Bouger autrement :

- Pensez au covoiturage pour vos déplacements. Retrouvez tous les trajets sur les sites internet :

<http://paysbarrois-covoiturage.covivo.fr/> ou

<http://www.covoiturage.fr/>

- Tout est accessible à pied, alors profitez-en !

- L'agglomération Meuse Grand Sud est très bien desservi en transport en commun, pensez-y sur <http://www.bus-tub.com/>

- Visitez la Meuse en bus : <http://www.meuse.fr/> dans la rubrique cadre-de-vie/transport/lignes-regulieres

- Le Bureau d'Information de Ligny-en-Barrois propose la location de vélo : 03.29.78.06.15

- Si vous prenez votre voiture, pensez à l'éco-conduite, elle permet d'économiser jusqu'à 25 % de carburant : <http://www.eco-conduite.net/>

### **LE SAVIEZ-VOUS?**

*Quelle est la durée de vie d'une canette d'aluminium jetée dans la nature ?*

- a- De 1 à 5 ans
- b- De 10 à 50 ans
- c- De 100 à 500 ans

*réponse*

*Petit récapitulatif de la durée de vie des déchets*

- Un mégot de cigarette : de 1 à 5 ans
- Un chewing-gum : de 1 à 5 ans
- Plastique : de 100 à 1000 an