



Les **RANDONNÉES** **INCONTORNABLES** de Bar-le-Duc & du Barrois



→ **Contact presse :**

Anicée VIGNOT

03 29 79 11 13

direction@tourisme-barleduc.fr

tourisme-barleducetbarrois.fr



Téléchargez l'application
« Bar-le-Duc, cité Renaissance »



Offices de
Tourisme
de France



QUALITI
TOURISME

■ SOMMAIRE

Bienvenue à Bar-le-Duc et dans le Barrois	3
Les Incontournables, des éco-randonnées de qualité !	4
24/03 : La Houblonnière à Fains-Veel	5
05/05 : La Férobois à Dammarie-sur-Saulx	5
09/06 : L'Argonnaise à Beaulieu-en-Argonne	6
30/06 : La Cop'Rando à Laimont	6
07/07 : La Valéran à Ligny-en-Barrois	7
25/08 : La Rand'Ornoise à Demange	7
29/09 : La marche dégustative	8
14/12 : Les Etoiles de Bar-le-Duc	8
Informations pratiques	9
Contact presse	9

■ BIENVENUE À BAR-LE-DUC ET DANS LE BARROIS

Situé entre Champagne et Lorraine, le Barrois s'étend sur le quart sud-ouest du département de la Meuse et recèle un patrimoine historique et architectural fort riche.

Les paysages ondoyants évoluant au rythme des saisons, les nombreux châteaux, églises ou maisons typiques disséminés le long de l'Ornain et de la Saulx font de cette région de Lorraine un des fleurons du tourisme meusien.

Discrète et raffinée, Bar-le-Duc vous ouvre les portes de ce havre de paix et vous invite à une découverte en toute discrétion. Labellisée Ville d'Art et d'Histoire, cette ancienne cité ducale dissimule de précieux témoignage de l'architecture du XVIème siècle qui font de la Ville haute, un des ensembles urbains de la Renaissance les plus remarquables de France.

Les Randonnées Incontournables sont des rendez-vous programmés tout au long de l'année qui vous invitent à venir découvrir ce patrimoine naturel et architectural de Bar-le-Duc et du Barrois.



■ LES INCONTOURNABLES : DES ECO-RANDONNEES DE QUALITE !

En 2019, 8 Randonnées Incontournables sont programmées tout au long de l'année et vous invitent à découvrir le riche patrimoine du Barrois :

La Houblonnière : 24 mars à Fains-Veel
La Férobois : 5 mai à Dammarie-sur-Saulx
L'Argonnaise : 9 juin à Beaulieu-en-Argonne
La Cop'Rando : 30 juin à Laimont
La Valéran : 7 juillet à Ligny-en-Barrois
La Rand'Ornoise : 25 août à Demange
Marche dégustative : 29 septembre à Bar-le-Duc
Les Etoiles de Bar-le-Duc : 14 décembre à Bar-le-Duc

Les Randonnées Incontournables sont avant tout un moyen de découvrir le riche patrimoine du Barrois. Les associations de randonnée organisatrices sont soumises à une charte de qualité afin de vous faire parcourir les paysages du Sud Meusien dans les meilleures conditions possibles.

Tous les circuits sont sécurisés et balisés, de différents niveaux et de distances variables (entre 6 et 21 km pour les parcours pédestres, entre 11 et 55 km pour les parcours VTT). Ils s'adressent à des randonneurs débutants ou avertis mais également pour certains, au public handicapé à travers la démarche handisport.

Afin de minimiser notre impact sur notre écosystème, nous nous efforçons de respecter une politique éco-responsable pour toutes nos manifestations. Nous utilisons uniquement de la vaisselle réutilisable ou compostable sur chacun de nos points de restauration et nous privilégions les gobelets réutilisables. De plus, toutes nos brochures sont réalisées avec du papier labellisé PEFC/FSC et imprimées par des prestataires labélisés « Imprim'Vert ». Bien entendu, nous trions nos déchets et nous vous proposerons de vous informer sur les démarches éco-responsables.

La marche dégustative s'appuie quant à elle, sur la mise en valeur de la gastronomie et des spécialités locales.

■ DES RENDEZ-VOUS TOUT AU LONG DE L'ANNEE

1/- LA HOUBLONNIERE : 24/03 - FAINS-VEEL / à partir de 8h

Marche, VTT, course à pied et parcours handisport.

Parcours pédestres : 6, 13 et 21 km - départ de 8h à 14h

Parcours VTT : 22, 36 et 53 km - départ 9h

Course à pied : 15 km - départ 9h30

Parcours handisport : 7 km.

Inscription :

Marche : 4 €

VTT : 5 €

Repas chaud sur réservation : 12,50 €

Contacts et Informations :

afalessources.blogspot.com

jc.pierrard@orange.fr

Tél : 06 73 49 92 89

thiery.gilbert@orange.fr

Tél : 06 88 52 59 63

2/- LA FEROBOIS : 05/05 - DAMMARIE-SUR-SAULX / à partir de 8h30

Marche, VTT et équitation.

Parcours pédestres : 10, 15 et 20 km

Parcours VTT : 20 et 40 km

Parcours équestre : 15 km

Parcours pédestre et VTT séparés.

Inscription :

Tarif général : 3 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Café, brioche offerts au départ. Ravitaillement sur chacun des parcours.

Restauration sur le site de départ et d'arrivée.

Contact et Informations :

laferobois@gmail.com

www.reflexe-organisation.fr

3/- L'ARGONNAISE : 09/06 - BEAULIEU-EN-ARGONNE / à partir de 8h

Marche, VTT et parcours guidé.

Parcours pédestres en forêt : 7, 12 et 20 km - départ entre 8h et 10h

Parcours VTT en forêt : 25 et 45 km - départ entre 8h et 10h

Marche guidée autour de la découverte de la forêt : 7 km - départ groupé à 9h

Inscription :

Tarif général : 4 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Buvette et barbecue sur place

Restauration dans le village

Contacts et Informations :

ACT (Argonne Club Triaucourt)

Tél : 06 87 57 99 40

www.web-act.fr

En partenariat avec LA GRANDE TRAVERSEE DE L'ARGONNE : 8/06

Plus de 100 km au départ de la chartreuse du Mont-Dieu (08) ou 50 km au départ de Varenne-en-Argonne (55).

Festival nature et randonnée à Beaulieu-en-Argonne

Contact et inscription : www.argonnegta.wordpress.com

avenirargonne@argonne-pnr.fr

Tél : 06 33 47 02 71

4/- LA COP'RANDO : 30/06 - LAIMONT / à partir de 7h30

Marche, VTT et équitation.

Parcours pédestres : 8, 15 et 23 km

Parcours VTT : 21 et 40 km

Parcours équestre : 22 km

Inscription :

Tarif général : 3 €

2^{ème} parcours VTT : 4 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Ravitaillement sur les parcours

Buvette et restauration sur place

Tombola gratuite pour les participants

Contact et Informations :

Point d'Information Touristique à Revigny-sur-Ornain

otsi-ry@wanadoo.fr

Tél : 03 29 78 73 34

5/- LA VALÉRAN : 7/07 - LIGNY-EN-BARROIS / à partir de 8h

Marche, VTT et marche nordique.

Parcours pédestres : 6, 11, 16 et 21 km. Départ libre de 8h à 10h (9h pour le 16 et 21 km)

Parcours VTT : 25, 35, 45 et 55 km. Départ libre de 8h à 10h (9h pour les 55 km)groupés et

Marche nordique : 11, 16 et 21 km. Départs groupés et accompagnés dès 8h30 (21 km) et 9h (11 et 16 km). Initiation gratuite à partir de 11h30 sur le site de départ.

Inscription :

Marche : 5 € (2 € pour le 6 km)

VTT : 5 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Parcours pédestre et VTT déparés

Ravitaillement sur tous les parcours. Lavage vélo.

Buvette et restauration sur place

Contact et Informations :

Les Baroudeurs de Ligny / La Valéran

Tél : 06 33 06 09 18 / 06 74 42 14 48

lavaleran@gmail.com

www.facebook.com/LaValeran/

6/- LA RAND'ORNOISE : 25/08 - DEMANGE / à partir de 8h30

Marche, VTT et parcours guidé.

Parcours pédestres : 8, 14 et 20 km - départ de 8h30 à 10h30

Parcours VTT : 16, 30 et 40 km - départ à partir de 8h30 et libre jusqu'à 10h pour les V1 et V2

Marche guidée sur la découverte de la forêt : 5 km - rendez-vous à 9h et départ à 9h30

Inscription :

Tarif général : 4 €

Avec un tee-shirt pour les premiers inscrits

Gratuit pour les moins de 12 ans

Buvette et restauration

Contact et Informations :

Club de Gymnastique volontaire de Gondrecourt

larandornoise@orange.fr

Tél : 06 79 89 98 70

7/- MARCHE DEGUSTATIVE : 29/09 - BAR-LE-DUC / à partir de 9h

Gymnase de la Fédération. Organisée par le Comité Meuse UFOLEP et l'EPL Agro.

Parcours pédestres: 10 et 17 km à travers Bar-le-Duc et ses environs

Inscription :

Marche : 10 €

Gratuit pour les moins de 15 ans

Tarif comprenant dégustation de produits du terroir sur quatre stands : café, thé, brioche / terrine, saucisson, mini-pâté lorrain / assiette deux fromages, vin / compote et pain d'épices

Contacts et Informations :

UFOLEP Meuse

ufolep55@gmail.com

Tél : 06 75 85 45 20

Office de Tourisme Meuse Grand Sud

www.tourisme-barleducetbarrois.com

Tél : 03 29 79 11 13

8/- LES ETOILES DE BAR-LE-DUC : 14/12 - BAR-LE-DUC / à partir de 14h

Accueil des Jeunes, parc Bradfer, départ de 14h à 17h avec possibilité d'être accompagné par un guide.

Parcours pédestre : 10 km à travers la ville illuminée, durée environ 2h30

Inscription :

Tarif général : 4 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Café d'accueil et ravitaillement à mi-parcours

Repas chaud sur réservation

Contacts et informations :

Les Trotte-Voyottes

<http://trotte-voyottes.over-blog.com/>

martine.arnaud@culture.fr

lestrottevoyottes55@free.fr

Tél : 07 82 52 54 80

<https://www.facebook.com/ltv55/>

■ INFORMATIONS PRATIQUES

Principales distances (au départ de Bar-le-Duc)

50 km de Verdun
75 km de Nancy
105 km de Reims
130 km de Metz
250 km de Paris
180 km de Luxembourg
200 km de Dijon
305 km de Bruxelles
230 km de Strasbourg

Accès routier

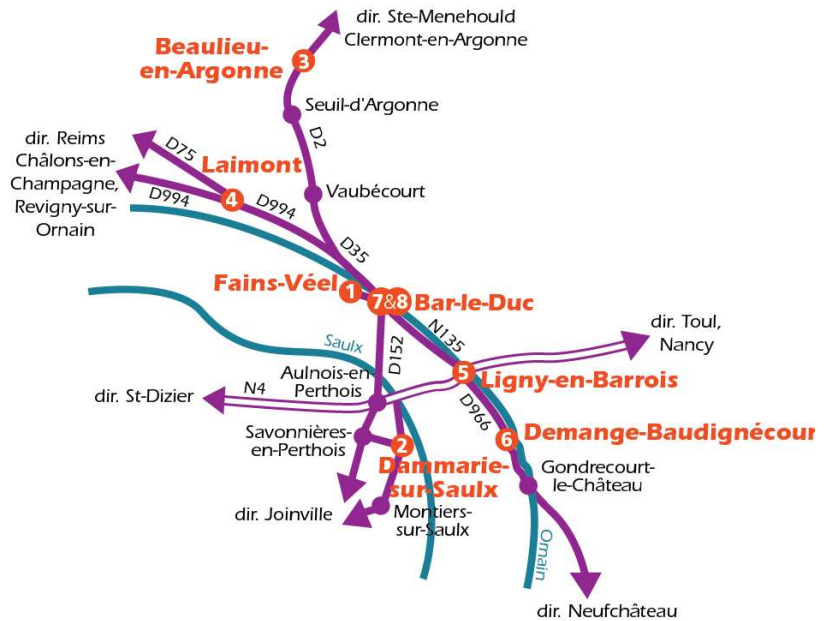
A4 à 50 km au Nord
et la N4 à 15 km de Bar-le-Duc

Accès ferroviaire

Gare SNCF à Bar-le-Duc
Gare Meuse TGV à Issoncourt,
à 30 km de Bar-le-Duc

Accès aérien

Aéroport Metz-Nancy Lorraine à 100 km



■ CONTACT PRESSE

OFFICE DE TOURISME MEUSE GRAND SUD

Anicée VIGNOT, chargée des relations presse

7, rue Jeanne d'Arc – 55 000 Bar-le-Duc
Tél : 03 29 79 11 13 – Fax : 03 29 79 21 95
E-Mail : direction@tourisme-barleduc.fr